

Themenübersicht der letzten Jahre:

- 2007 Sanskrit
- 2008 Sanskrit
- 2009 *Puruṣasūkta* - Einführung in die vedische Literatur
- 2010 *Śrīsūkta* - Einführung in den vedischen Pantheon
- 2011 Einführung Kaschmirischer Śivaismus
- 2012 Kaschmirischer Śivaismus
- 2013 *Sāmkhyakārikā* - Grundlagentext Sāmkhya Philosophie
- 2014 *Īśā Upaniṣade* - Einführung Upaniṣaden
- 2015 *Śivasūtra* - Grundlagentext Kaschmirischer Śivaismus
- 2016 *Pratyabhijñāhṛdaya* - Grundlagentext Kaschmirischer Śivaismus
- 2017 *Spandakārikā* - Grundlagentext Kaschmirischer Śivaismus

Seit 2007 jährliche Sanskrit Einführung – ein bis mehrteilige Seminare und Ausbildungsgruppen

Seit 2011 fortlaufende Seminare zum Kaschmirischen Śivaismus

Seit 2009 fortlaufende Mantra Seminare zu folgenden Themen:

- Vedische Hymnen (*Puruṣasūkta* und *Śrīsūkta*)
- *Śāntipāṭha* (vedische Friedensgebete)
- Vedische und tantrische Rezitations- und Übungsmethoden mit Mantras unterschiedlicher Themenkreise
- Klänge der Götter *Die Devatās*:

Sūrya - *Sūryanamskāra* mit vedischen, purānischen und tantrischen Mantras

Śrī Gaṇeśa - Ganeśa Upaniṣade (*Gaṇapatyatharvaśiṛṣopaniṣad*)

Devī – Aus dem *Devīmahātmya* (*Rātrīstotra*, *Śakrādistuti*, *Devīstotra* und *Nārayaṇīstotra*)

Śiva - Vedische Śiva Mantras und Teile des *Rudra*